

OCTUBRE 2018

MENÚ



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<i>Coditos gratinados/ Cordon Bleu con ensalada/ Postre</i>	<i>Potaje de garbanzos / Medallones de merluza con ensalada/ Postre</i>	<i>Sopa de cocido/ Salchichas con patatas fritas y salsa de tomate/ Postre</i>	<i>Brécol con bacon y bechamel/ Cinta de lomo con champiñones/ Postre</i>	<i>Crema de calabacín/Lacón a la gallega con patatas al horno/ Postre</i>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<i>Judías verdes guisadas / Empanadillas de atún con patatas fritas/Postre</i>	<i>Ñoquis con tomate/ Pollo asado/ Postre</i>	<i>Arroz blanco con huevos fritos y salchichas con tomate/ Postre</i>	<i>Albóndigas con patatas fritas/ Postre</i>	FESTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<i>Hamburguesa completa con patatas fritas/ Postre</i>	<i>Crema de espinacas/ Alitas de pollo a la barbacoa/ Postre</i>	<i>Arroz tres delicias / Cola de rape al horno con guisantes/ Postre</i>	<i>Judías blancas con chorizo/ Tortilla de patata/ Postre</i>	<i>Espaguetis a la carbonara / Nuggets con ensalada/ Postre</i>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<i>Lentejas guisadas/ Rabas de calamar con ensalada/ Postre.</i>	<i>Rollito de primavera/ Chuleta de sajonia con puré de patata/ Postre</i>	<i>Crema de verduras/Magro con tomate y arroz/ Postre</i>	<i>Ensalada alemana/ Filete de Caballa con ensalada de tomate / Postre</i>	<i>Sopa de cocido /Pechuga a la Villeroy /Postre</i>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<i>Macarrones con tomate/ Filete de abadejo a la plancha con ensalada/ Postre</i>	<i>Patatas riojanas/ Pinchos morunos de pollo/ Postre</i>	<i>Crema de zanahoria/ Empanadillas de carne con ensalada/ Postre</i>		

* Existe una relación de alérgenos a disposición de quien lo solicite

Refrán: Dejan recuerdos espantosos, los octubres que comienzan tormentosos