



ENERO 2019 MENÚ

	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	<i>Macarrones gratinados/ Nuggets de pollo con ensalada/Postre</i>	<i>Rollito de primavera/ Cinta de lomo con puré de patata/ Postre</i>	<i>Crema de verdura/ Colas de rape al horno con guarnición/ Postre</i>	<i>Sopa de picadillo/ Calamares rebozados con ensalada/Postre</i>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<i>Lentejas guisadas/ Empanadillas de carne/Postre</i>	<i>Brécol con jamón y bechamel/ Merluza rebozada con mayonesa y ensalada/ Postre</i>	<i>Albóndigas en salsa con arroz/ Postre</i>	<i>Crema de zanahorias/ Alitas de pollo a la barbacoa con patatas fritas/ Postre</i>	<i>Hamburguesa completa con patatas fritas / Postre</i>
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<i>Sopa de marisco/ Croquetas de jamón con ensalada/ Postre</i>	<i>Crema de calabacín/ Chuleta de Sajonia con puré de patata/ Postre</i>	<i>Arroz murciano/ Merluza al horno con guarnición/ Postre</i>	<i>Garbanzos guisados/ Buñuelos de bacalao con ensalada/ Postre</i>	<i>Guisantes con Jamón/ Huevos fritos con salchichas y patatas / Postre</i>
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
<i>Espagueti Gorgonzola/ Flamenquines de jamón y queso/ Postre</i>	<i>Sopa de cocido/ Tortilla española con ensalada de tomate/ Postre</i>	<i>Arroz tres delicias / Filete de contramuslo con ensalada/ Postre</i>	<i>Patatas riojanas /Varitas de merluza con ensalada/Postre</i>	

Refrán: En las mañanas de enero, ni se dan los buenos días ni se saca uno el sombrero

* Existe una relación de alérgenos a disposición de quien lo solicite.