

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05	Kcal 614 Lip. 9	P. 21 H.C. 103	06	Kcal 776 Lip. 26	P. 36 H.C. 91	07	Kcal 638 Lip. 21	P. 34 H.C. 70	08	Kcal 714 Lip. 25	P. 30 H.C. 88	09	Kcal 680 Lip. 15	P. 36 H.C. 93
<ul style="list-style-type: none"> ● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA - HUEVOS VILLARROY - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - FUSILLIS GRATINADOS - RAGOUT DE TERNERA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA - JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE COCIDO - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL - FRUTA FRESCA Y PAN 		
12			13	Kcal 751 Lip. 44	P. 20 H.C. 63	14	Kcal 803 Lip. 31	P. 49 H.C. 72	15	Kcal 727 Lip. 21	P. 33 H.C. 94	16	Kcal 693 Lip. 21	P. 31 H.C. 82
			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE LEGUMBRES - POLLO ASADO - PATATAS - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ TRES DELICIAS - MAGRO A LA RIOJANA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA AL AJILLO CON CHAMPIÑONES - SALMÓN AL HORNO - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 		
19	Kcal 463 Lip. 16	P. 18 H.C. 59	20	Kcal 755 Lip. 31	P. 16 H.C. 95	21	Kcal 682 Lip. 15	P. 35 H.C. 94	22	Kcal 507 Lip. 16	P. 17 H.C. 65	23	Kcal 627 Lip. 15	P. 34 H.C. 81
<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA - ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ AL HORNO - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - MACARRONES A LA NAPOLITANA - MERLUZA A LA MEUNIÈRE - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - CINTA DE LOMO A LA PLANCHA - BERENJENA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS GUISADOS - FILETE DE POLLO EMPANADO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN 		
26	Kcal 576 Lip. 9	P. 30 H.C. 89	27	Kcal 676 Lip. 15	P. 30 H.C. 98	28	Kcal 695 Lip. 16	P. 37 H.C. 96	29	Kcal 714 Lip. 25	P. 30 H.C. 88	30	Kcal 764 Lip. 44	P. 19 H.C. 63
<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS GUISADAS - LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO CON TOMATE - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS RIOJANAS - FILETE DE ABADJEJO EMPANADO - ENSALADA DE LECHUGA Y JAMÓN - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE COCIDO - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES REHOGADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN 		

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos y días con productos ecológicos certificados o de procedencia agroecológica.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE

Gastronomic™
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN

HOYCOSA



AL TERMINAR CEPÍLLATE
LOS DIENTES

LOCAL responsable 
agroecología RICO saludable
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física,
es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es
básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio
y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas
formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína
saludable



Frutas
y verduras



Granos
integrales



Gastronomic

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid
91 302 02 20



www.gastronomic.es

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION