

Estimadas familias,

Mi nombre es Ángel Terrón y soy director de Educ-at ([www.educatdah.com](http://www.educatdah.com)).

Tras el éxito de la Escuela de padres/webinar online del curso pasado volvemos a iniciarla con ánimos renovados, mayor formación y la confianza de poder seguir ayudando a las familias en su día a día.

Durante el último curso, y tras el encargo de la Universidad Europea para llevar a cabo parte de la elaboración e impartición de su máster sobre Orientación e Intervención Familiar, hemos podido aumentar nuestra formación al respecto.

Por otro lado, es cada vez mayor la demanda a nivel nacional sobre Intervenciones familiares online. Esto ha hecho que podamos incluir nueva temática y mayor número de herramientas en este tipo de iniciativas.

Para esta primera sesión queremos resolver todas las dudas que siempre surgen al inicio del curso, de tal manera que los objetivos principales de la misma serán:

- Favorecer una correcta adaptación de los menores al curso.
- Disponer como familia de herramientas para ayudar en dicho proceso adaptativo tanto a nivel académico como social.

Título:

Herramientas para favorecer una correcta adaptación al curso escolar

Temática:

Ámbito académico:

- Aspectos y herramientas a tener en cuenta para trabajar la atención sostenida.
- Explicación y pautas de trabajo sobre funciones ejecutivas tales como organización o gestión del tiempo.
- Estrategias para ayudar a implantar un hábito de estudio desde el principio.
- ¿Debo comunicarme inicialmente con los tutores? ¿Cómo debo enfocar dicha reunión?
- Cómo solicitar un protocolo desde el principio de medidas no significativas en el aula.

Ámbito socioemocional:

- Recopilación de miedos a nivel social que los menores tienen al principio de curso.
- Consejos para ayudar a desarrollar HHSS (tanto a la hora de establecer como de mantener).
- Cómo la impulsividad afecta no solo a nivel comportamental sino también a nivel académico y social.
- ¿Cómo puedo comunicarme mejor con mis hijos/as?
- Aplicación de normas y rutinas después del verano (y la necesidad de que estén sean iguales o parecidas por parte de ambos progenitores).
- Cómo "desintoxicarles" del abuso tecnológico después de los meses de verano.
- Turno abierto de preguntas.

Queremos que esta Escuela sea altamente interactiva. Para ello, tendremos un chat habilitado durante toda la sesión. Seré yo personalmente quien imparta dicha sesión.

Fecha:

Sábado 25 de septiembre a las 10h

Duración:2h

Precio 15 euros por hora (30 euros en total). Se enviará factura a todos los asistentes.

Plataforma utilizada

Zoom premium

Fundamental confirmar asistencia en los próximos días, puesto que además habrá un límite de asistentes.

Peticiones antes de confirmar:

- Comentarme edad de los menores para adaptarme al grupo de edad.
- Explicarme si hay algún aspecto en el que como familia os gustaría que incidiese más (ej: motivación, autoestima, etc).

Como veréis, el programa planteado es largo y habrá aspectos en los que no se podrá profundizar (siendo entonces fundamental que me digáis aquellos que queréis que desarrolle con mayor detalle). Para ello, además de plantear posiblemente una segunda Escuela Introdutoria, se podrá incidir en aspectos específicos en siguientes dinámicas.

Disculpad la extensión del mensaje, pero la importancia de esta etapa de inicio de curso hace que debamos ser muy precisos en este tipo de dinámicas.

Muchas gracias

Un cordial saludo

Ángel Terrón