NUEVO VELÁZQUEZ
JUNIO 2022

HOYCOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Kcal. P. Lip. H.C. - GARBANZOS ESTOFADOS - JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA - LÁCTEO Y PAN	**02** Kcal. P. Lip. H.C. - ARROZ TRES DELICIAS - LOMO A LA PLANCHA - CALABAZA REHOGADA - FRUTA FRESCA Y PAN	**03** Kcal. P. Lip. H.C. - JUDÍAS VERDES CON TOMATE - HUEVOS VILLARROY - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - LÁCTEO Y PAN
06 Kcal. P. Lip. H.C. - MACARRONES NAPOLITANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	**07** Kcal. P. Lip. H.C. • LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	**08** Kcal. P. Lip. H.C. - CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA - LACÓN A LA GALLEGA - CACHELOS - NATILLAS Y PAN	**09** Kcal. P. Lip. H.C. - ARROZ BLANCO CON TOMATE - ESCALOPE DE POLLO - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	**10** Kcal. P. Lip. H.C. - PATATAS GUISADAS - ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA - LÁCTEO Y PAN
13 Kcal. P. Lip. H.C. - ARROZ RIOJANO - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA FRESCA Y PAN	**14** Kcal. P. Lip. H.C. - CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN	**15** Kcal. P. Lip. H.C. - SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO AL TOMILLO Y LIMÓN - PATATAS - LÁCTEO Y PAN	**16** Kcal. P. Lip. H.C. - CODITOS CON TOMATE Y ORÉGANO - BOQUERONES A LA ANDALUZA - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	**17** Kcal. P. Lip. H.C. - ALUBIAS BLANCAS GUISADAS - SAN JACOBO CASERO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - LÁCTEO Y PAN
20 Kcal. P. Lip. H.C. - LENTEJAS ESTOFADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	**21** Kcal. P. Lip. H.C. - CREMA DE CALABAZA - PIZZA ITALIANA - POSTRE Y PAN	**22** Kcal. P. Lip. H.C.	**23** Kcal. P. Lip. H.C.	**24** Kcal. P. Lip. H.C.

www.hoycosa.es

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

www.cuídate y come sano!.com
MAGAZINE DE ALIMENTACIÓN Y SALUD